KET 核心词汇分组表 + 艾宾浩斯复习打卡表

词表来源：剑桥官方《A2 Key Vocabulary List》（2025 版）全量 1723 词条（含短语与拼写变体），覆盖公众号文章所述约 1500 核心词。按考纲顺序分为 100 组，每组 17–18 词；每天 1 组新词，约 100 天过完第一轮。

一、打卡表怎么用

1. 每学完一组新词，在打卡表该组行填上「开始日期」。
2. 按 8 个节点复习：当天（学完 20 分钟后）、第 2、4、7、15、30、60、90 天。到期那天复习完，就在对应格子里打勾。
3. 例：List 01 于 11–16 学完 → 复习日为 11–16、11–17、11–19、11–22、11–30、12–15、次年 1–14、2–13。

二、8 个复习节点

节点	距首次学习	单次耗时建议
当天	学完 20 分钟后	2 分钟
第 2 天	+1 天	2 分钟
第 4 天	+3 天	2 分钟
第 7 天	+6 天	3 分钟
第 15 天	+14 天	3 分钟
第 30 天	+29 天	3 分钟
第 60 天	+59 天	5 分钟
第 90 天	+89 天	5 分钟

三、三条关键原则

复习比新学优先。时间不够宁可不学新词，也要做完到期复习。
主动回忆，不是重看。遮中文说英文、遮英文说中文；想不起来的词并入明天复习组，不罚抄。
熬过第 4 天和第 7 天。这两个节点是弃坑高发期，家长陪孩子熬过去，不加码。

四、每天 20 分钟流程

5 分钟复习到期旧词 → 10 分钟学当天新组（放进课文句子里学、跟读两遍）→ 休息 20 分钟后回来 5 分钟做第一次复习。

打印建议：A4 双面。词汇页可按进度分批打印；打卡表建议单独多印一份贴墙上。

List 01 （词条 0001–0018 共 18 词）

a/an	限. 一个、一件	action	名. 行动、活动、动作；动. 对…起诉
a few	限. 几个、少数、一些	activity	名. 活动、行动、活跃
able	形. 能干的、能够的	actor	名. 男演员、行动者
about	副. 大约、四处、在附近；介. 在…周围、大约、有关	actually	副. 事实上、竟然、如今
above	副. 在上面；介. 在上方、超出	ad	名. 广告
accident	名. 意外事件、机遇、事故	add	动. 增加、添加、附带说明、做加法
accommodation	名. 膳宿、预订铺位、适应性调节	address	名. 住址、演说、举止
across	副. 交叉、到另一边、在对面；介. 越过、穿过、与…相交叉	adult	形. 成年的、成熟的；名. 成人、成虫
act	动. 扮演、装作、行动、表演	advanced	形. 在前的、高级的、先进的

List 02 （词条 0019–0036 共 18 词）

adventure	名. 冒险、冒险经历	again	副. 再一次、又、到原处
advert	名. 广告	against	介. 反对、对着、倚靠
advertisement	名. 广告、启事、广告宣传	age	名. 年龄、老年、成年
advice	名. 忠告、劝告、意见	aged	形. 老的、陈的、有…岁的
aeroplane	名. 飞机	ago	副. 以前
afraid	形. 害怕的、恐怕的、遗憾的	agree	动. 承认、认定、同意、赞成
after	副. 后来；介. 在…之后、由于	air	名. 空气、旋律、态度
afternoon	名. 午后、下午	airport	名. 飞机场
afterwards	副. 然后、后来	alarm clock	名. 闹钟

List 03 （词条 0037–0054 共 18 词）

album	名. 粘贴簿、唱片套	along	介. 沿着
all	副. 全部、全然；代. 全部	already	副. 已经、早已
all kinds of	限. 各种各样的	alright	形. 没问题的
allow	动. 允许、同意给予、承认、容许	also	副. 也、并且、同样地
all right/alright	形. 好、顺利、良好的	always	副. 总是、始终
all sorts of	限. 各种各样、形形色色的	a.m.	abbr. （拉）午前、早上（ante meridiem）
all the time	限. 始终	amazed	形. 吃惊的、惊奇的
almost	副. 几乎、差不多	amazing	形. 令人惊异的
alone	形. 孤独的、单独的、独自的；副. 独自地	ambulance	名. 救护车

List 04 （词条 0055–0072 共 18 词）

among	介. 在…之中	anymore	副. 再也不、不再
an	限. 一	anyone	代. 任何人
and	连. 和、与	anything	代. 任何事
angry	形. 生气的、愤怒的	anyway	副. 无论如何、至少
animal	名. 动物	anywhere	副. 无论何处
another	代. 又一个、另一个、类似的另一个	apartment	名. 房间、公寓
answer	名. 答案、回答、回报；动. 回答、反驳、适应、答应	apartment building	名. <美>公寓大楼
any	代. 任何	app	名. 应用、应用程序、相联并行处理器
anybody	代. 任何人	apple	名. 苹果、家伙

List 05 （词条 0073—0090 共 18 词）

appointment	名. 约会、委任的职位、委派	artist	名. 艺术家、画家
April	名. 四月	as	连. 当…之时、以…的方式、像…一样；副. 同样地、例如；介. 做为、当作
area	名. 区域、面积、范围	ask	动. 问、要求、邀请
arm	名. 手臂、袖子、狭长港湾	assistant	名. 助手、助理、助教
armchair	名. 扶手椅	as well	副. 也
around	副. 兜着圈子、在附近、到处；介. 包围、在…周围、四处	as well (as)	副. 也、还；介. 以及
arrive	动. 到达、抵达	at	介. 在、向、对
art	名. 艺术、人文科学、技术	at / @	介. 在、向、对
article	名. 文章、冠词、物品	at all	介. 根本、完全

List 06 （词条 0091—0108 共 18 词）

attractive	形. 吸引人的、有魅力的	back	名. 背部、后面；副. 向后地；形. 后面的
August	名. 八月	backpack	名. 远足用的背包、双肩背包、背包
aunt	名. 阿姨、姨妈、舅妈	bad	形. 坏的
autumn	名. 秋天、成熟期	badly	副. 严重地、恶劣地、极度地
available	形. 可利用的、可获得的、有效的	badminton	名. 羽毛球运动
away	副. 离去	bag	名. 袋子、袋状物
awesome	形. 引起敬畏的、可怕的	bake	动. 烘焙、烤、烤面包
awful	形. 可怕的、庄严的、虔敬的	ball	名. 球、舞会、球状物
baby	名. 婴孩	balloon	名. 气球

List 07 （词条 0109—0126 共 18 词）

banana	名. 香蕉	bathroom	名. 浴室、厕所
band	名. 带子、队、乐队	bathtub	名. 浴缸
bank	名. 银行、堤、岸	battery	名. 电池、殴打
barbecue/barbeque	名. 烤肉	be	动. 是、表示、在
baseball	名. 棒球	beach	名. 海滩
basketball	名. 篮球	bean	名. 豆子
bat	名. 蝙蝠、球棒	bear	名. 熊
bath	名. 沐浴、浴室	beard	名. 胡须
bathing suit	名. 游泳衣	beautiful	形. 美丽的

List 08 （词条 0127—0144 共 18 词）

because	连. 因为	beginner	名. 初学者
because of	介. 因为	beginning	名. 开始
become	动. 适合、变成、变得	behind	副. 在后地；介. 在…背后
bed	名. 床、睡眠处、河床	believe	动. 相信
bedroom	名. 卧室	belong	动. 属于、合适
bee	名. 蜜蜂、聚会	below	副. 在下面；介. 在下面
beetle	名. 甲虫、大槌	belt	名. 带子、地带
before	副. 在前；连. 在…之前；介. 在…之前	beside	介. 在旁边
begin	动. 开始	best	形. 最好的；副. 最好地

List 09 （词条 0145–0162 共 18 词）

better	形. 较好的；副. 比较好	birth	名. 出生、起源
between	介. 在…之间	birthday	名. 生日
bicycle	名. 自行车	biscuit	名. 饼干、小圆饼
big	形. 大的、重要的	bit	名. 少量、马嚼子、辅币
bike	名. 自行车、脚踏车	black	形. 黑色的；名. 黑色、黑颜料
bill	名. 帐单、清单、钞票	blackboard	名. 黑板
bin	名. (贮存谷物等的)容器、箱子	blanket	名. 毛毯、毯子
biology	名. 生物学	block	名. 街区、木块、石块
bird	名. 鸟、羽毛球	blog	名. 博客、部落格、网络日志

List 10 （词条 0163–0180 共 18 词）

blond(e)	形. 金发的、浅色的	boiled	形. 煮沸的、(非正式)喝醉的、烧滚的
blood	名. 血、血统、流血	book	名. 书、书籍、帐簿；动. 登记、预订
blouse	名. 宽松的上衣	bookcase	名. 书架、书柜
blue	形. 蓝色的、下流的、忧郁的；名. 蓝色	bookshelf	名. 书架
board	名. 木板、甲板、膳食	bookshop	名. 书店
board game	名. 用棋盘玩的游戏	bookstore	名. 书店（美式）
boat	名. 船	boot	名. 长靴、踢、解雇
body	名. 身体、人、尸体	bored	形. 无聊的、烦人的、无趣的
boil	动. 煮沸、激动	boring	形. 烦人的、无聊的、无趣的

List 11 （词条 0181–0198 共 18 词）

born	形. 天生的	boy	名. 男孩
borrow	动. 借、借入、借用	boyfriend	名. 男朋友
boss	名. 老板、上司、岩瘤	bracelet	名. 手镯
both	代. 两者	brain	名. 脑
bother	动. 烦扰、迷惑、烦恼、操心	brave	形. 勇敢的、美好的、华丽的
bottle	名. 瓶子、酒瓶	bread	名. 面包、生计、食物
bottom	名. 底部	break	名. 休息、中断、破裂处、分隔符；动. 打破、弄破、弄坏、破碎
bowl	名. 碗、木球、大酒杯	break down	动. 毁掉、制服、压倒
box	名. 盒子、箱、方框	breakfast	名. 早餐

List 12 （词条 0199–0216 共 18 词）

bridge	名. 桥、舰桥、桥梁	build	动. 建立、建筑
bright	形. 明亮的、聪明的、鲜明的	building	名. 建筑物、建筑
brilliant	形. 光辉的、灿烂的、有才气的	burger	名. 汉堡包（等于hamburger）
bring	动. 带来、产生、促使、生产	bus	名. 公共汽车
bring back	动. 拿回来、使回忆起来、使恢复	business	名. 生意、事情、业务
broken	形. 坏掉的、打破的、断掉的	businessman	名. 商人、实业家、工商业家
brother	名. 兄弟	businesswoman	名. 商人、办理实务的人、经商者
brown	形. 褐色的；名. 褐色	business person	名. 商人
brush	名. 刷子、毛笔、争吵；动. 刷、擦过、掠过	bus station	名. 公交车站

List 13 （词条 0217—0234 共 18 词）

bus stop	名. 公共汽车站	by post	介. 经邮局、通过邮寄
busy	形. 忙碌的、热闹的、没空的	bye	叹. interj. 再会、回头见
but	连. 但是	cabinet	名. 橱柜、内阁
butter	名. 奶油、黄油	cafe/café	名. 咖啡馆、酒店
butterfly	名. 蝴蝶	cafeteria	名. 自助餐厅
buy	动. 买、获得	cake	名. 蛋糕、块、饼
by	介. 被、经、由	calendar	名. 日历、日程表
by accident	介. 偶然	call	名. 呼叫、访问、打电话；动. 呼叫、召集、打电话、叫喊
by the way	介. 在途中、顺便	camel	名. 骆驼、打捞浮筒

List 14 （词条 0235—0252 共 18 词）

camera	名. 照相机、摄影机、密谈室	car	名. 汽车、客车
camp	动. 使扎营、露营、扎营	card	名. 卡片、纸牌、节目单
camping	名. 野营、露营	career	名. 事业、生涯、成功
campsite	名. 营地	careful	形. 小心的、谨慎的
cap	名. 盖子、帽子	carefully	副. 小心地、谨慎地
capital	名. 首都、大写字母、资本	car park	名. 停车场
can	名. 罐头、容器；助. 能、可以	carpet	名. 地毯、地毯状物
candy	名. 糖果、冰糖	carrot	名. 胡萝卜
cannot	助. 不能	carry	动. 携带、运送、支持、被携带

List 15 （词条 0253—0270 共 18 词）

cartoon	名. 卡通画、漫画	cell phone	名. 手机
case	名. 情形、情况、箱	celebrate	动. 庆祝、祝贺、举行
cash	名. 现金；动. 兑现	celebrity	名. 名声、名人
castle	名. 城堡、象棋中的车	cent	名. 分
cat	名. 猫、恶妇	centre/center	名. 中心、中心点、中锋
catch	动. 捕捉、赶上、感染、抓住	centimetre/centimeter (cm)	名. 厘米、公分
CD	名. 镭射碟、镭射唱片	century	名. 世纪、百年
CD player	名. 激光唱机、CD播放器	cereal	名. 谷类食品、谷类植物
ceiling	名. 天花板	certainly	副. 确定地

List 16 （词条 0271—0288 共 18 词）

chain	名. 链、枷锁、束缚	cheese	名. 乳酪
chair	名. 椅子、显要的席位、主席	chef	名. 厨师
change	动. 改变、更换、兑换；名. 变化、找回的零钱、找头	chemist	名. 药店、药剂师（英式）
channel	名. 海峡、航道、频道	chemistry	名. 化学、化学过程
character	名. 个性、字符、人物	cheque	名. 支票
chat	名. 闲谈	chess	名. 国际象棋
chatroom	名. 聊天室	chicken	名. 小鸡、鸡肉
cheap	形. 便宜的、不值钱的、可鄙的	child	名. 孩子、产物、追随者
check	动. 检查、阻止、核对、逐项相符	chilli	名. 红辣椒

List 17 （词条 0289–0306 共 18 词）

chips	名. 炸薯条（英式）	classical	形. 古典的、正统派的、经典的
chocolate	名. 巧克力	classmate	名. 同班同学
choose	动. 选择、宁愿、欲、作出选择	classroom	名. 教室
cinema	名. 电影院、电影	clean	形. 干净的、清白的、简洁的；动. 清理、使干净、出空、被搞干净
circle	名. 圆周、社交圈、循环	cleaner	名. 清洁工人、清洁剂、干洗商
circus	名. 马戏团、马戏、竞技场	clear	形. 清楚的、明确的、澄清的
city	名. 城市、市	clearly	副. 清楚地
city centre	名. 市中心、城市商业中心区	clever	形. 聪明的、精明的
class	名. 班级、阶级、种类	click	名. 咔哒声、啪嗒声；动. 使发咔哒声、作咔哒声

List 18 （词条 0307–0324 共 18 词）

climb	动. 攀登、上升、爬	cloudy	形. 多云的、有愁容的、云的
climbing	名. 攀登	clown	名. 小丑、乡下人
clock	名. 时钟、计时器、(袜子上的)绣花边花	club	名. 俱乐部、木棍、球棒
close	形. 靠近的、亲近的、亲密的；动. 关、结束、使靠近、关闭	coach	名. 四轮大马车、教练
close to	介. 接近于、靠近于	coat	名. 外套
closed	形. 关闭的、限于少数人的	coast	名. 海岸、滑坡
closet	名. 壁橱、小室	coffee	名. 咖啡、咖啡色
clothes	名. 衣服	cola	名. 结肠、冒号、科朗
cloud	名. 云、阴暗、烟雾	cold	形. 寒冷的、冷淡的、冷静的；名. 感冒、寒冷

List 19 （词条 0325–0342 共 18 词）

colleague	名. 同事、同僚	comic	名. 连环漫画、喜剧演员、滑稽的人
collect	动. 收集、聚集、集中	company	名. 公司、友伴、交往
college	名. 学院、大学、学会	competition	名. 竞争、竞赛
colour	名. 颜色、面色、颜料；动. 把…涂上颜色、粉饰、使脸红、变色	complete	动. 完成、完工、使圆满
comb	名. 头梳、鸡冠	computer	名. 电脑、电子计算机
come	动. 过来、来、到达	concert	名. 音乐会、和声、一致
come back	动. 回来、在记忆中重现、复辟	congratulations!	名. 祝贺词、祝贺语
comedy	名. 喜剧、有趣的事情	contact	名. 联系、交际、熟人；动. 使接触、接触、联系
comfortable	形. 舒服的、轻松的	continue	动. 使继续、使延长、继续、延续

List 20 （词条 0343–0360 共 18 词）

conversation	名. 会话、说话、交谈	cost	名. 代价、价值、费用；动. 使失去、值、使花费、花费
cook	名. 厨子、厨师；动. 烹调、煮饭、加热、在煮着	costume	名. 装束、服装
cooker	名. 炊事用具、炉灶、锅	could	助. 可以、能
cookie	名. 曲奇饼干、甜饼干	country	名. 国家、乡村、地区
cooking	名. 烹饪	countryside	名. 乡下地方、乡下居民
cool	形. 凉爽的、冷淡的、冷静的	course	名. 课程、路线、过程
copy	动. 复印、抄袭、复制	court	名. 法院、庭院、奉承
corner	名. 角落、转角、窘境	cousin	名. 堂兄弟姊妹、表兄弟姊妹
correct	形. 正确的、合适的	cover	动. 覆盖、掩饰、保护；名. 盖子、封面、藉口

List 21 （词条 0361–0378 共 18 词）

cow	名. 母牛、母兽	crowded	形. 拥挤的、塞满的
cream	名. 乳酪、奶油、面霜	cry	动. 叫喊、大声说、哭出、哭
creature	名. 人、动物、创造物	cup	名. 杯子、茶杯、优胜杯
credit card	名. 信用卡、记帐卡	cupboard	名. 食橱、碗柜、餐具柜
cricket	名. 蟋蟀、板球	curry	名. 咖哩粉、咖哩饭菜
crocodile	名. 鳄鱼	curtain	名. 帐、幕、窗帘
cross	名. 十字架、十字架形物件、交叉；动. 交叉、横过、越过	customer	名. 消费者
crossing	名. 横越、横渡、交叉点	cut	动. 切、割、减少、砍
crowd	名. 群众、一伙人	cycle	动. 使循环、使轮转、循环、轮转

List 22 （词条 0379–0396 共 18 词）

cycling	名. 骑脚踏车兜风、骑脚踏车消遣	date	名. 日期、约会、枣椰树
dad	名. 爸爸、爹爹	daughter	名. 女儿
daily	形. 每日的、日常的；副. 每日地、日常地	day	名. 天、日子、白天
dance	名. 跳舞、舞蹈、舞会；动. 跳舞	dead	形. 死的、不活泼的、麻木的
dancer	名. 舞蹈演员、跳舞者	dear	形. 亲爱的、昂贵的、严重的
dancing	名. 舞蹈	December	名. 十二月
danger	名. 危险、威胁	decide	动. 决定、判决
dangerous	形. 危险的	deep	形. 深的
dark	形. 黑暗的、暗的、深色的	degree	名. 程度、度数、学位

List 23 （词条 0397—0414 共 18 词）

delay	名. 耽搁、迟滞；动. 耽搁、延迟	design	动. 设计、计划
delayed	形. 定时的、延时的	design (PLANNING)	名. 设计、设计方案
delicious	形. 美味的	design (PROCESS)	名. 设计（过程）
deliver	动. 递送、陈述、释放	design (DRAWING)	名. 设计图、图样
dentist	名. 牙科医生	desk	名. 书桌、办公桌、工作台
department	名. 部门、系、机关	dessert	名. 餐后甜点
department store	名. 百货公司	details	名. 详细资料、细节
describe	动. 描述、描绘、画	diary	名. 日记
desert	名. 沙漠、应得的赏罚、功劳	dictionary	名. 字典、词典

List 24 （词条 0415—0431 共 17 词）

die	动. 死、死亡、消逝、平息	diploma	名. 文凭、毕业证书
difference	名. 不同、差异	directions	名. 指示、方向、用法说明书
different	形. 不同的	dirty	形. 肮脏的、卑鄙的
difficult	形. 困难的	disco	名. 夜总会、迪斯科、的士高
digital	形. 数字显示的、数字的	discount	名. 折扣、贴现率
digital camera	名. 数码相机	discover	动. 发现、找到、暴露
dining room	名. 饭厅	discuss	动. 讨论、论述
dinner	名. 晚餐、正餐、宴会	dish	名. 盘子、碟、菜肴
dinosaur	名. 恐龙		

List 25 （词条 0432—0448 共 17 词）

dive	动. 把…突然伸入、跳水、俯冲、猛冲	donkey	名. 驴子、笨蛋、顽固者
diving	名. 潜水、跳水	door	名. 门
do	动. 做、进行、完成	dot	名. 点、圆点、小数点
doctor	名. 医生、博士	double	形. 两倍的、双重的
document	名. 文件、公文、文档	down	副. 下、下去、降下；介. 往下、沿着
dog	名. 狗、坏蛋	download	名. 卸载、下载
doll	名. 洋娃娃、无头脑的美丽女人	downstairs	副. 在楼下
dollar	名. 美元、元(加、澳等国货币单位)	Dr	名. 博士、医生
dolphin	名. 海豚		

List 26 （词条 0449—0465 共 17 词）

draw	动. 拖拉、挨近、领取、拉	driving/driver's licence	名. 驾驶执照
drawer	名. 抽屉、开票人	drop	动. 使滴下、放下、丢失、掉下
drawing	名. 图画、制图、拉	drugstore	名. 药房（美式）
dream	名. 梦、空想、愿望；动. 做梦、想象、梦想	drum	名. 鼓、鼓声
dress	名. 服装、覆盖物；动. 给…穿衣、整理、穿着	dry	形. 干的、无酒的、枯燥无味的；动. 把…弄干、变干
dressed	形. 穿好衣服的、打扮好的、去内脏及分割加工好的（特指动物	duck	名. 鸭子
drink	名. 饮料、酒；动. 喝、喝酒	during	介. 在…的时候
drive	动. 开车、驱使、推动、猛击	DVD	abbr. 数字化视频光盘（Digital Video Disk）
driver	名. 驾驶员、驱动器、驱动程序		

List 27 （词条 0466–0482 共 17 词）

DVD player	名. DVD 播放机、影碟机	east	名. 东方、东；形. 东方的、向东的；副. 向东方、朝东方
each	代. 每个、个人、各自	easy	形. 容易的、缓缓的、舒适的
each other	代. 彼此	eat	动. 吃、腐蚀
eagle	名. 鹰、鹰状标饰	egg	名. 蛋、卵
ear	名. 耳朵、倾听、听觉	electric	形. 电的、导电的、电动的
early	形. 早的、早熟的；副. 很早、初	electricity	名. 电、电流、电学
earn	动. 赚得、获得、博得	elephant	名. 象
earring	名. 耳环、耳饰	elevator	名. 电梯（美式）
easily	副. 容易地、轻易地、流利地		

List 28 （词条 0483–0499 共 17 词）

else	副. 另外、否则、不然	entrance	名. 入口、进入点、入场
email	名. 电子信函	envelope	名. 信封、封套、封袋
empty	形. 空的、空虚的、空腹的	environment	名. 环境、外界、围绕
end	动. 结束、终结、终止；名. 结束、终点、目标	equipment	名. 装备、设备、才能
engine	名. 引擎、发动机、机车	eraser	名. 橡皮擦（美式）
engineer	名. 工程师、工兵	especially	副. 尤其、特别、格外
enjoy	动. 享受、喜欢、欣赏	euro	名. 欧元（欧盟的统一货币单位）
enough	副. 足够	even	副. 甚至、实际上、完全
enter	动. 进入、参加、开始、进去		

List 29 （词条 0500–0516 共 17 词）

evening	名. 傍晚、晚间、末期	examination/exam	名. 考试、测验、审查
event	名. 事件、结果、事情的进程	example	名. 例子、样本、实例
ever	副. 曾经、究竟、永远	excellent	形. 优良的、杰出的、出色的
every	形. 每一、所有的	except	连. 只是；介. 除了…之外、若不是、除非
everybody	代. 每个人、人人	excited	形. 兴奋的、已励磁的、已激发的
everyone	代. 每个人、人人	exciting	形. 令人兴奋的、刺激的
everything	代. 每件事物、所有事物	excuse	动. 原谅、申辩、做为…的托辞
everywhere	副. 各处、到处	exercise	名. 行使、执行、运动；动. 运用、练习、运动、锻炼
exactly	副. 确切地、精确地、恰好		

List 30 （词条 0517–0533 共 17 词）

exhibition	名. 表现、展览会、展览品	extra	形. 额外的、特别的
exit	名. 出口、退场、离去	eye	名. 眼睛、视力、看
expensive	形. 贵的、奢华的、费用浩大的	face	名. 脸、面容、正面
experience	名. 经历、经验、体验	fact	名. 事实、真实性、真相
experiment	名. 实验、试验、实验仪器	factory	名. 工厂、产生地、代理店
explain	动. 解释、说明	fail	动. 忘记、使…失望、缺乏、失败
explore	动. 探险、探测、探究	fair	形. 公平的、按规则进行的、不好不坏的
explorer	名. 探险家、探测者、勘探器	fall	名. 落下、瀑布、采伐量；动. 倒下、落下、来临
extinct	形. 熄灭的、灭绝的、耗尽的		

List 31 （词条 0534–0550 共 17 词）

fall over	动. 被…绊倒、意外地从…上跌落、落在…之外	fast	形. 快速的、紧的；副. 很快地、紧紧地、彻底地
family	名. 家庭、家人、族	fast food	名. 速食、快餐
famous	形. 出名的、极好的	fat	形. 肥的、胖的、油腻的
fan	名. 风扇、迷、狂热者	father	名. 父亲、祖先、长辈
fantastic	形. 奇妙的、稀奇的、空想的	favourite	形. 喜爱的、宠爱的
far	副. 甚远地、很、到很深的程度	February	名. 二月
farm	名. 农场、农田	feel	动. 感觉、觉得、触摸、有知觉
farmer	名. 农夫、农场主	feelings	名. 感情、情绪、心情
fashion	名. 流行、风尚、时样		

List 32 （词条 0551–0567 共 17 词）

festival	名. 节日、庆祝、欢宴	find	动. 发现、感到、找到、裁决
few	形. 很少的、不多的、少数的	find out	动. 找出、发现、想出
field	名. 领域、田地、场地	fine	形. 好的、晴朗的、健康的
file	名. 档案、公文箱、文件夹	finger	名. 手指、指状物、(手套的)手指部分
fill	动. 装满、填充、弥漫、充满	finish	动. 完成、结束、用完
fill in	动. 填充、填写、填满	fire	名. 火、炉火、电炉
film	名. 软片、薄膜、胶卷；动. 覆以薄膜、拍摄、生薄膜、拍电影	first	副. 首先、第一、优先；形. 第一的
final	形. 最后的、终极的、决定性的	first name	名. 名
finally	副. 最后、终于		

List 33 （词条 0568–0584 共 17 词）

first of all	副. 首先	fly	动. 飞、飞越、使飘扬、飞翔
fish	名. 鱼、鱼肉、鱼类；动. 钓、钓鱼、查出、捕鱼	fog	名. 雾、迷惑、(割后的)最生草
fishing	名. 钓鱼、鱼业	foggy	形. 雾深的、模糊的
fit	形. 适宜的、对的、准备好的	folder	名. 文件夹、折纸机、折叠式书本
fix	动. 使固定、修理、准备、固定	follow	动. 跟随、沿行、遵循、接着
flat	名. 扁平物、平面、平地	follow (SOCIAL MEDIA)	动. 关注（社交媒体）
flight	名. 飞行、射程、逃走	food	名. 食物、养料
floor	名. 地板、楼层、底部、地面	foot	名. 脚、步调、英尺
flower	名. 花、开花植物、精华		

List 34 （词条 0585–0601 共 17 词）

football	名. 足球、橄榄球	form	名. 形状、形体、类型、表单
football player	名. 足球运动员	free	形. 自由的、享受政治权力的、允许的；副. 自由地、免费
footballer	名. 足球员、足球选手	French fries	名. 炸薯条（美式）
for	介. 为、因为、至于	fresh	形. 新鲜的、新奇的、另外的
for sale	名. 待售	fridge	名. 电冰箱
foreign	形. 外国的、外交的、外省的	Friday	名. 星期五
forest	名. 森林、林区	fried	形. 油炸的
forget	动. 忘记、忽略、忘	friend	名. 朋友、支持者、赞助者
fork	名. 叉子、叉状物、分岔		

List 35 （词条 0602–0618 共 17 词）

friendly	形. 友好的、亲切的、互助的	fur	名. 毛皮
frightened	形. 受惊吓的、受惊的、(非正式)害怕...的	furniture	名. 家具、帆具
frog	名. 青蛙	further	形. 更远的、此外的、更多的
from	介. 从、来自、根据	future	名. 未来、将来
front	名. 前面、开头、前线	gallery	名. 走廊、最高楼座、画廊
fruit	名. 水果、果类、结果	game	名. 比赛、玩耍、比分
full	形. 充满的、完全的、丰富的	garage	名. 车库、汽车修理厂、机库
fun	形. 供娱乐用的；名. 乐趣、玩笑、娱乐	garden	名. 花园、果园、菜园
funny	形. 好笑的、有趣的、滑稽的		

List 36 （词条 0619–0635 共 17 词）

garlic	名. 大蒜	get married	动. 结婚、结亲、成家立室
gas	名. 汽油（美式）；气体	get off	动. 下来、脱下、出发
gas station	名. 加油站（美式）	get on	动. 生活、融洽相处、进展
gate	名. 门、牌楼、大门	get up	动. (使)起床、(使)起立、(使)爬上
geography	名. 地理学、地理	gift	名. 礼物、赠予、天才
get	动. 得到、获得、变成、到达	giraffe	名. 长颈鹿、鹿豹座
get back	动. 回来、恢复、送回	girl	名. 女孩、少女、女佣
get dressed	动. 穿衣服	girlfriend	名. 女朋友
get fit	动. 健身、把身体练好		

List 37 （词条 0636–0652 共 17 词）

give	动. 给、授予、供给、捐赠	goat	名. 山羊、替罪羊、色鬼
give back	动. 归还、恢复、后退	gold	名. 黄金、钱财、金块；形. 金的、似金的、金色的
give somebody a call/ring	动. 包围、套住、按铃、成环形	golden	形. 金的、含金的、金色的
glad	形. 高兴的、喜欢的、情愿的	golf	名. 高尔夫球
glass	名. 玻璃、玻璃杯、透镜	good	形. 好的、优良的、上等的
glasses	名. 眼镜、双筒望远镜、玻璃	good afternoon	叹. 下午好
glove	名. 手套	goodbye	叹. interj. 再见
go	动. 以…打赌、对付、忍受、去	good evening	叹. 晚上好
goal	名. 目标、终点、得分		

List 38 （词条 0653–0669 共 17 词）

good-looking	形. 相貌好看的、吸引人的	granddaughter	名. 孙女、外孙女
good morning	叹. 早上好	grandfather	名. 祖父、始祖
good night	叹. 晚安、再见	grandma	名. 奶奶、外婆
go out	动. 出去、熄灭、过时	grandmother	名. 祖母、女祖先
go shopping	动. 去买东西、购物	grandpa	名. 爷爷、老太爷、外公
grade	名. 等级、年级、阶段	grandparent	名. 祖父母
gram(me)	名. 克	grandson	名. 孙子、外孙
grandchild	名. 孙、外孙女、外孙	granny	名. 奶奶、老奶奶、老婆婆
grand(d)ad	名. 爷爷、外公		

List 39 （词条 0670–0686 共 17 词）

grape	名. 葡萄、葡萄树	grow	动. 种植、使长满、生长、变成
grass	名. 草、草原、牧场	grow up	动. 成熟、成年、发展
great	形. 大的、非常的、主要的	guess	动. 猜测、臆测
green	形. 绿色的、未成熟的、新鲜的	Guess what?	动. 告诉你一个好消息
grey	形. 灰色的；名. 灰色	guest	名. 客人、来宾、旅客
grilled	形. 烤的、炙过的、有格子的	guest-house	名. 高级寄宿舍、宾馆、招待所
grocery store	名. 杂货店、食品店	guide	名. 引导者、导游、指南
ground	名. 土地、战场、场地	guidebook	名. 指南、手册、要览
group	名. 团体、组、团		

List 40 （词条 0687–0703 共 17 词）

guitar	名. 吉他	happen	动. 发生、恰巧
guy	名. 家伙、支索	happy	形. 快乐的、幸福的、愉快的
gym	名. +体育馆、体育训练、体育课	harbour	名. 港、避难所
hair	名. 头发、毛发、些微	hard	形. 坚硬的、硬的、难的；副. 坚硬地、努力地、辛苦地
half	名. 一半、半场、不完全	hat	名. 帽子
half-price	副. 半价	hate	动. 憎恨、憎恶、仇恨
hall	名. 门厅、走廊、会堂	have	助. 已经；动. 有、怀有、拿
hand	名. 手、爪、指针	have got to	助. 必须、不得不、非得
handbag	名. 手提包		

List 41 （词条 0704–0720 共 17 词）

have to	助. 不得不、只好、只得	heart	名. 心、心脏、中心
he	代. 他	heating	名. 加热、供热、暖气设备
head	名. 头、头脑、领袖	heavy	形. 重的、巨大的、沉重的
headache	名. 头痛、令人头痛之事	helicopter	名. 直升机
headphones	名. 听筒、耳机、头戴式受话器	hello	叹. interj. 喂、嘿
headteacher	名. 中小学的校长	help	动. 帮助、帮忙、接济、有用；名. 帮忙、帮助者、补救办法
health	名. 健康、卫生、蓬勃	helpful	形. 有帮助的、有益的、有用的
healthy	形. 健康的、有益健康的、卫生的	her	代. 她的、她
hear	动. 听到、倾听、听说、听见		

List 42 （词条 0721–0737 共 17 词）

here	副. 在这里、此时、这里	hip hop	名. 希普霍普
hers	代. 她的	hippo	名. 河马
herself	代. 她自己、她亲自	his	代. 他的
hey	叹. interj. 嗨	history	名. 历史、过去、经历
hi	叹. interj. 喂	hit	动. 打、打击、碰撞、打中
high	形. 高的、高级的、主要的	hobby	名. 嗜好、癖好、爱好
hill	名. 小山、丘陵、小土堆	hockey	名. 冰球、曲棍球
him	代. 他	hold	动. 保存、握住、拿住、支持
himself	代. 他自己、他亲自		

List 43 （词条 0738–0754 共 17 词）

holiday	名. 假日、假期、节日	hospital	名. 医院
home	名. 家、避难所、故乡；副. 在家、在本国、打中目标地	hot	形. 热的、热心的、辣的
homework	名. 家庭作业、家里做的工作	hotel	名. 旅馆、客栈
honey	名. 蜂蜜、甜蜜、爱人	hour	名. 小时、钟头、时间
hoodie	名. 有冠乌鸦	house	名. 房子、住宅、机构
hope	动. 希望、期望、信赖	housewife	名. 主妇、家庭妇女
horrible	形. 可怕的、遭透的、极讨厌的	how	副. 如何、怎样、多少
horror	名. 惊骇、恐怖、惨状	however	副. 然而、无论如何、究竟怎样
horse	名. 马、骑兵、脚架		

List 44 （词条 0755–0771 共 17 词）

huge	形. 极大的、巨大的、无限的	ID	名. 遗传素质、本能冲动
hungry	形. 饥饿的、荒年的、渴望的	ID card	名. 身份证
hurry	动. 急派、催促、匆忙、赶快	idea	名. 主意、办法、理想
hurt	动. 伤害、(使)伤心、危害	identification	名. 识别、身份证明、认同
husband	名. 丈夫、管理人、节俭的人	if	连. 如果、是否、无论何时
I	代. 我	ill	形. 生病的、邪恶的、不吉利的
ice	名. 冰、冰淇淋、糖衣	immediately	副. 直接地、立刻、立即
ice cream	名. 冰淇淋	important	形. 重要的、有地位的、大量的
ice skating	名. 滑冰		

List 45 （词条 0772–0788 共 17 词）

impossible	形. 不可能的、难以置信的、令人无法忍受的	ingredient	名. 成分、因素
improve	动. 改良、提高…的价值、改善、变得更好	insect	名. 昆虫、卑鄙的人
in	副. 进入、朝里、在里面；介. 在…期间、在…之内、处于…之中	inside	副. 在里面；介. 在…之内
include	动. 包括、把…算入、包住	instead	副. 作为替代、反而
including	介. 包含、包括	instead of	介. 代替
indoor	形. 户内的、室内的	instructions	名. 指令、说明
indoors	副. 在户内	instrument	名. 工具、手段、仪器
information	名. 消息、知识、通知	interested	形. 感兴趣的
in front of	介. 在…前面		

List 46 （词条 0789–0805 共 17 词）

interesting	形. 有趣的	it	代. 它
international	形. 国际的	its	代. 它的
internet	名. 因特网、国际互连网、网际网络	itself	代. 它本身、它自己
into	介. 进入…之内、朝…、深入…之中	jacket	名. 夹克、外套、护套
invent	动. 发明、创作、虚构	jam	名. 果酱、拥塞之物、堵塞
invention	名. 发明、创作能力、虚构的故事	January	名. 一月
invitation	名. 邀请、请柬、引诱	jazz	名. 爵士乐、喧闹
invite	动. 邀请、请求、引起	jeans	名. 工装裤、牛仔裤
island	名. 岛、岛屿、孤立地区		

List 47 （词条 0806–0822 共 17 词）

jellyfish	名. 水母、海蜇、意志薄弱的人	jumper	名. 跳跃者、工作服
jewellery	名. 宝石、贵重饰物、珠宝	June	名. 六月
job	名. 工作、零活、职业	just	副. 刚刚、正好、仅仅
join	动. 连接、结合、参加、加入	kangaroo	名. 袋鼠
journalist	名. 新闻记者、从事新闻杂志业的人	keep	动. 保持、保存、遵守、继续不断
journey	名. 旅程、旅行、行程	key	名. 钥匙、键、解答
juice	名. 汁、活力、体液	keyboard	名. 键盘
July	名. 七月	kick	名. 踢、反冲、后座力；动. 踢、反冲、反抗
jump	动. 跳跃、跃过、突升、跳		

List 48 （词条 0823–0839 共 17 词）

kid(s)	名. 小孩、儿童	kitten	名. 小猫、淘气姑娘
kilogramme (kg)	名. 公斤、千克	knife	名. 小刀、匕首
kilometre (km)	名. 公里、千米	know	动. 知道、了解、认识
kind	形. 亲切的、仁慈的、和蔼的；名. 种类、性质、方式	lake	名. 湖、池、色淀
king	名. 国王、君主	lamp	名. 灯
kiss	名. 吻；动. 吻、接吻	language	名. 语言、文字、措辞
kit	名. 装备、工具箱、成套工具	laptop (computer)	名. 笔记本电脑
kitchen	名. 厨房、全套炊具	large	形. 大的、大量的、宽大的
kite	名. 风筝、筝帆、空头支票		

List 49 （词条 0840–0856 共 17 词）

last	形. 最后的、末尾的、最近的	leave	动. 离开、剩下、遗忘、出发
late	副. 很晚、很迟、晚；形. 迟的、晚的、已故的	left	形. 左边的、左倾的、左侧的；副. 在左面；名. 左、左面、左派
later	副. 以后、随后	left-hand	形. 左侧的、左手的
latest	形. 最近的	leg	名. 腿、假腿、路程
laugh	动. 以笑表示、笑、大笑	lemon	名. 柠檬、柠檬树、柠檬色
lazy	形. 懒惰的、怠惰的、缓慢的	lemonade	名. 柠檬水
learn	动. 学习、认识到、得知	lend	动. 借、贷款给、增添、贷款
least	副. 最小、最少	length	名. 长度、长、期间
leather	名. 皮革、皮制品、马镫的皮带；形. 皮革的、皮制的		

List 50 （词条 0857–0873 共 17 词）

less	形. 少的、小的	lift	名. 举起、帮助、昂扬
lesson	名. 课、课业、教训	light	名. 光、光亮、灯；形. 轻的、少量的、轻微的
let	动. 让、假设、出租、被承包	like	副. 可能；介. 象、如同；动. 喜欢、愿意、想、希望
letter	名. 信、字母、证书	line	名. 列、线、绳
level	名. 水平、水准、平地	link (technology)	名. 链接
library	名. 图书馆、藏书、库	lion	名. 狮子、狮子(星)座、国际狮子会会员
licence	名. 执照、许可证、特许	list	名. 目录、名单、明细表
lie down	动. 躺下	listen (to)	动. 听、倾听
life	名. 生活、生命、人生		

List 51 （词条 0874–0890 共 17 词）

litre	名. 升、公升	look at	动. 看、考虑、着眼于
little	形. 小的、很少的、幼小的	look for	动. 寻找、期待
live	动. 过着、度过、经历、活	look out	动. 当心、留神
living room	名. 客厅、起居室	lorry	名. 卡车、货车
lizard	名. 蜥蜴	lose	动. 遗失、损失、丢失、受损失
local	形. 地方性的、当地的、局部的	lost	形. 失去的、遗失的、迷惑的
long	形. 长的、长久的、冗长的	lots / a lot	名. 大量、许多、一堆
look	动. 打量、看上去与…一样、以眼色(或脸色)显示、看	loud	形. 大声的、不断的、喧吵的
look after	动. 目送、照顾、关心		

List 52 （词条 0891–0907 共 17 词）

love	名. 爱、恋爱、爱情；动. 爱、爱好、爱慕	machine	名. 机器、机械装置、机构
lovely	形. 可爱的、有趣的	mad	形. 疯狂的、发疯的、生气的
low	形. 低的、消沉的、低等的	magazine	名. 杂志、仓库、弹盒
luck	名. 运气、幸运、好运	mail	名. 邮件、邮政、邮递
luckily	副. 幸运地、幸亏、侥幸	main course	名. 主帆、主要课程、主菜
lucky	形. 幸运的、吉祥的、好运的	make	动. 制造、安排、创造、开始
luggage	名. 行李、皮箱	make sure (that)	动. 确保、确认
lunch	名. 午餐	make-up	名. 捏造
lunchtime	名. 午餐时间		

List 53 （词条 0908–0924 共 17 词）

man	名. 男人、人类、人	match	名. 比赛、火柴、对手
manager	名. 经理、管理员、管理器	maths/mathematics	名. 数学
mango	名. 芒果	matter	名. 事件、物质、原因；动. 有关系
many	代. 许多	May	名. 五月
map	名. 地图、天体图、映像	maybe	副. 也许、大概
March	名. 三月、进行、行军	me	代. 我
mark	名. 标志、分数、马克	meal	名. 一餐、膳食、粗粉
market	名. 市场、交易、集市	mean	动. 意谓、想要、意欲、用意
married	形. 已婚的、婚姻的		

List 54 （词条 0925–0941 共 17 词）

meat	名. 肉、餐、食物	message	名. 消息、通讯、讯息；动. 通知、通报、报告、报信
mechanic	名. 机械工、技工	metal	名. 金属、金属制品、合金；形. 金属制的
medicine	名. 药、医学、内科	metre	名. 公尺、格律、韵律
meet	动. 遇见、引见、认识、相遇	microphone	名. 扩音器、麦克风
meeting	名. 会议、会面	midday	名. 正午、中午
melon	名. 瓜、甜瓜、红利	middle	名. 中央、中间、腰部
member	名. 成员、会员	midnight	名. 午夜、子夜、半夜
memory	名. 记忆、记忆力、回忆、内存	might	助. 可能、也许
menu	名. 菜单、(功能)选择单		

List 55 （词条 0942–0958 共 17 词）

mile	名. 英里、很大距离	Miss	名. 失误、避免、失败
milk	名. 奶、乳状物	missing	形. 不见的、缺少的
million	名. 百万、无数	mistake	名. 错误、误会
mind	动. 注意、留意、专心于、介意	mix	动. 使混合、弄混、使结合、相混合
mine	代. 我的	mobile (phone)	名. 手机、移动电话
mineral water	名. na. 矿泉水、矿质水	model	名. 模型、模范、模特儿
minus	介. 减、缺	modern	形. 现代的、时髦的
minute	名. 分、分钟、片刻	mom	名. 妈妈
mirror	名. 镜子、写真、典范		

List 56 （词条 0959–0975 共 17 词）

moment	名. 片刻、瞬间、重要	most	形. 大多数的、几乎全部的、最多的；副. 最、最多、极其
Monday	名. 星期一	mother	名. 母亲、修女院长
money	名. 金钱、一笔款、财富	motorbike	名. 机动脚踏两用车、摩托车
monkey	名. 猴子、猿、打桩锤	motorway	名. 高速公路
month	名. 月	mountain	名. 山、山脉、大堆
monthly	形. 每月的、每月一次的	mouse	名. 老鼠、胆小羞怯的人、鼠标
moon	名. 月亮、月球、月光	mouth	名. 嘴、口、口腔
more	形. 多的、程度较大的、更大的；副. 多、更多、进一步	move	动. 移动、开动、感动、离开
morning	名. 早晨、早上、初期		

List 57 （词条 0976–0992 共 17 词）

movie	名. 电影（美式）	museum	名. 博物馆
movie star	名. 电影明星	mushroom	名. 蘑菇形物、蘑菇、暴发户
movie theater	名. 电影院（美式）	music	名. 音乐、乐曲
Mr	名. 先生	musical	形. 音乐的、声音美妙的、喜爱音乐的
Mrs	名. 太太	musician	名. 音乐家、乐师、作曲家
Ms	名. 美国微软公司	must	助. 必须
much	形. 很多的、重要的；副. 多、甚、几乎	my	代. 我的
mug	名. 有柄大杯、脸、苦读者	myself	代. 我自己、我亲自、我独自
mum	名. 菊花、沉默		

List 58 （词条 0993–1009 共 17 词）

name	名. 名字、名称、姓名	need	动. 需要、必需、贫困、有必要
national	形. 国家的、国立的、全国性的	neighbour	名. 邻居、邻接的东西、邻国
nationality	名. 国籍、国家、民族性	nervous	形. 神经紧张的、不安的、神经的
nature	名. 自然、大自然、本性	nest	名. 巢、窝、休息所
natural (NOT ARTIFICIAL)	形. 天然的、非人造的	net	名. 网、网状物、罗网
near	副. 接近、亲近；介. 靠近、近似于	never	副. 从不、决不、不曾
nearly	副. 几乎、密切地	new	形. 新的、陌生的、最近的
neck	名. 脖子、衣领、颈	news	名. 新闻、消息、报导
necklace	名. 项链		

List 59 （词条 1010–1026 共 17 词）

newspaper	名. 报纸	noon	名. 正午、中午、全盛期
next	形. 下一个的、其次的、贴近的；副. 然后、下次、次于	no one	名. 没有人
next to	介. 几乎	normal	形. 正常的、正规的、标准的
nice	形. 美好的、和蔼的、正派的	north	名. 北方、北；形. 北的、北方的；副. 向北方、在北方
night	名. 夜、夜晚、晚上	nose	名. 鼻子、突出部分、嗅觉
no	副. 不	not	副. 不、非、未
nobody	代. 无人、没有人	note	名. 笔记、记录、注解；动. 记录、注解、注意
noise	名. 噪音、杂音、响声	notebook	名. 笔记本、手册、期票簿
noisy	形. 嘈杂的、喧闹的		

List 60 （词条 1027–1043 共 17 词）

nothing	名. 无、不关紧要之事、零；副. 毫不、决不	octopus	名. 章鱼
notice	名. 注意、布告、通知	o'clock	名. …点钟、钟头
November	名. 十一月	of	介. 的、属于
now	副. 现在、刚才、目前	of course (not)	副. 当然（不）
number	名. 数、数字、数目	off	副. 走开、…掉、…下
nurse	名. 护士、保姆、奶妈	offer	名. 给予(物)、出价、提议；动. 提供、出价、奉献、出现
ocean	名. 海洋、广阔、许多	office	名. 办公室、部、公职
occupation	名. 职业、占有、占有期	often	副. 时常、常常
October	名. 十月		

List 61 （词条 1044–1060 共 17 词）

oh	叹. interj. (表示惊讶、恐怖、赞叹)哦	one	代. 一、任何人
oh dear!	叹. 哎呀（表示惊讶、遗憾或同情）	onion	名. 洋葱
oil	名. 油、石油、油画颜料	online	形. 联机
OK/okay	形. 好、不错、可以；副. 好、不错、可以；名. 批准、认可	only	副. 只有、仅仅、只能；形. 唯一的、仅有的、最佳的
old	形. 老的、旧的、古老的	open	形. 开着的、开放的、开阔的；动. 打开、公开、开放、展开
Olympic	形. 奥林匹亚的、奥林匹斯山的、强有力的	opera	名. 歌剧
omelette	名. 煎蛋卷、炒蛋	opinion	名. 意见、评价、主张
on	介. 在…之上；副. …上去	opposite	介. 对面
once	副. 一次、曾经、一旦		

List 62 （词条 1061–1077 共 17 词）

or	连. 或、或者	outdoors	副. 在户外、在野外
orange	形. 橘色的；名. 柑橘、桔子、橘色	out of	介. 在…外、离开…、从…里面
order	名. 次序、规则、命令、顺序；动. 整理、命令、定购、定货	outside	副. 外面、外表、外界
other	代. 其他的、他人、另外一个	oven	名. 烤箱、灶、子宫
our	代. 我们的	over	介. 在…之上、遍于…之上、越过；副. 结束、越过、从头到尾
ours	代. 我们的	own	形. 自己的、嫡亲的、同胞的
ourselves	代. 我们自己	pack	动. 包装、捆扎、塞满、包装货物
out	副. 在外、熄灭、出现	page	名. 页、记录、事件
outdoor	形. 户外的、屋外的、露天的		

List 63 （词条 1078–1094 共 17 词）

pain	名. 痛苦、疼痛、辛苦	pardon	名. 原谅、赦免；动. 宽恕、原谅
paint	动. 油漆、绘、画、绘画；名. 油漆、颜料、绘画作品	parent	名. 父母、父母亲、根源
painter	名. 画家、油漆匠	park	名. 公园、停车处；动. 停车、置于
painting	名. 画、绘画、油漆	parking lot	名. 停车场（美式）
pale	形. 苍白的、暗淡的、无力的	parrot	名. 鹦鹉、应声虫
pair	名. 一双、一对、一副	part	名. 部分、局部、零件
panda	名. 大熊猫、小熊猫	partner	名. 合伙人、股东、伙伴
paper	名. 纸、文件、文章；形. 纸做的、纸上的	party	名. 宴会、党、政党
paragraph	名. 段落、短评		

List 64 （词条 1095–1111 共 17 词）

pass	动. 经过、越过、通过、变化	pear	名. 梨子、梨树、梨木
passenger	名. 乘客、旅客	pen	名. 钢笔、笔、笔调
passport	名. 护照、手段、通行证	pence	名. (非正式)copper便士、(美)分、分币
password	名. 密码、口令、通行手段	pencil	名. 铅笔、色笔、眉笔
past	介. 越过、晚于、超越；名. 过去、昔时、往事	pencil case	名. 铅笔盒
pasta	名. 意大利面食	penfriend	名. <英>笔友
path	名. 路径、小路、道路	penguin	名. 企鹅、空军地勤人员
pay	动. 支付、付清、补偿、付款	penny	名. 便士、一分、小钱
PC (personal computer)	名. 个人电脑		

List 65 （词条 1112–1128 共 17 词）

people	名. 人、人民、民族；动. 使住满人、居住于	pet	名. 宠物、受宠爱的人、宠坏的孩子
pepper	名. 胡椒粉、胡椒、辣椒	petrol	名. 汽油
per	介. 每一、通过、经	petrol station	名. 加油站
perfect	形. 完美的、完好的、理想的	pharmacy	名. 药房、配药学、制药业
perform (ENTERTAIN)	动. 表演、演出	phone	动. 打电话给、打电话；名. 电话、受话器、耳机
performance (ENTERTAINMENT)	名. 表演、演出	photo(graph)	名. 照片、相片
perfume	名. 香水、香气、(悦人的)气氛	photographer	名. 摄影师、摄影者
perhaps	副. 也许、大概	photography	名. 摄影、摄影术
person	名. 人、人身、人称		

List 66 （词条 1129–1145 共 17 词）

physics	名. 物理学、物理过程、物理现象	pity	名. 遗憾、同情、怜悯
piano	名. 钢琴	pizza	名. 比萨饼
pick up	动. 掘地、捡起、获得	place	名. 地方、地点、位置
picnic	名. 野餐、远足、愉快的经历	plan	名. 计划、方案、策略；动. 计划、设计、意欲、订计划
picture	名. 图画、照片、景色	plane	名. 平面、扁平物、机翼
piece	名. 块、片、篇	plant	名. 植物、作物、工厂
pillow	名. 枕头、靠垫、枕状岩	plastic	名. 塑料、可塑体、可塑性物质；形. 塑料的、塑造的、有可塑性的
pilot	名. 飞行员、领航员、航船者	plate	名. 碟、盘子、盆中物
pink	形. 粉红的、石竹科的、比较激进的		

List 67 （词条 1146–1162 共 17 词）

platform	名. 站台、月台、讲台	pocket	名. 口袋、钱袋、钱
play	动. 玩、游戏、假装；名. 游戏、游玩、玩笑	point	动. 弄尖、强调、指出、指
player	名. 竞赛者、上场队员、游戏者	polar bear	名. 北极熊
playground	名. 运动场、操场、度假胜地	police	名. 警察、警察当局、治安
pleasant	形. 愉快的、可爱的、活泼的	police car	名. 警察巡逻车
please	动. 使高兴、合…的心意、取悦、使人满意	police officer	名. 警察
pleased	形. 高兴的、喜欢的、满足的	police station	名. 警察分局
plus	介. 加上、加、外加	polite	形. 有礼貌的、文雅的、客气的
p.m.	副. 下午		

List 68 （词条 1163–1179 共 17 词）

pool	名. 池、水塘、石油层	postcard	名. 明信片
poor	形. 贫穷的、贫乏的、不幸的	poster	名. 海报、招贴、驿马
poor thing/you	代. 你、你们	post office	名. 邮局
pop	名. 砰然声、枪击、含气饮料	potato	名. 马铃薯
popular	形. 通俗的、流行的、受欢迎的	pound (£)	名. 英镑；磅
port	名. 港口、埠、舱门	practice	名. 实践、练习、实行
possible	形. 可能的、潜在的、合适的	practise	动. 实践、实行、练习
possibly	副. 可能、也许	prefer / would prefer	动. 宁可、较喜欢、提出
post	动. 张帖、邮递、公布、快速行进；名. 柱、杆、准星		

List 69 （词条 1180–1196 共 17 词）

prepare	动. 准备、筹备、使在思想上有准备、预备	program	名. 节目、节目单、程序
present	名. 现在、礼品、瞄准	programme	名. 节目、节目单、程序
pretty	形. 漂亮的、优美的、机灵的	project	名. 计划、设计、事业
price	名. 价格、代价、价值	pull	动. 拉、拖、拔
print	动. 打印、印刷、铭记	pupil	名. 学生、门生、未成年人
printer	名. 印刷工、打印机	puppy	名. 小狗、小动物、自负的年轻人
prize	名. 奖赏、奖金、奖品	purple	形. 紫色的、帝王的、华而不实的
probably	副. 大概、或许	purse	名. 钱包、小钱袋、金钱
problem	名. 问题、难题		

List 70 （词条 1197–1213 共 17 词）

push	动. 推、推动、使伸出、推进	quiet	形. 安静的、静止的、寂静的
put	动. 放、摆、安置、出发	quite	副. 相当、完全、十分
put on	动. 把…放上去、穿上、假装	quiz	名. 考查、课堂测验、恶作剧
puzzle	名. 难题、迷惑	rabbit	名. 兔子
quarter	名. 四分之一、一刻钟、季度	race	名. 种族、人种、赛跑；动. 与…赛跑、使疾走、使猛转、赛跑
queen	名. 王后、女王	racket	名. 球拍、喧闹、杂乱无章
question	名. 问题、询问	radio	名. 无线电、收音机、无线电报
quick	形. 快的、迅速的、敏捷的	railway (station)	名. 铁路、铁道
quickly	副. 很快地		

List 71 （词条 1214–1230 共 17 词）

rain	名. 雨、下雨、雨天；动. 使大量落下、下雨	reason	名. 理由、原因、理智
raincoat	名. 雨衣	receipt	名. 收据、收入、收到
rainforest	名. 雨林	receive	动. 收到、接到、得到、会客
rap	名. 轻敲、拍击、责骂	recently	副. 最近
read	动. 读、阅读、理解	receptionist	名. 接待员
reading	名. 阅读、知识、读物	recipe	名. 食谱、处方、秘诀
ready	形. 准备好的、备用的、可以使用的	record	动. 记录、记载、标明、录音
real	形. 真的、真实的、实际的	red	形. 红的、红色的、红肿的
really	副. 实际上、真实地、实在		

List 72 （词条 1231–1247 共 17 词）

refrigerator	名. 电冰箱、冷藏库	return	名. 回来、返回、来回票；动. 归还、还、回报、返回
relax (become happy)	动. 放松、休息	review	名. 检讨、复习、回顾
relaxing	形. 令人轻松的	rice	名. 米、米饭、稻
remember	动. 记得、回忆起、记住	rich	形. 富裕的、富饶的、浓厚的
rent	动. 租用、租出、出租	ride	名. 骑马、乘坐、乘车；动. 骑、乘坐、压迫、骑马
repair	动. 修理、修补、补救	riding	名. 骑、乘车、乘
repeat	动. 重做、重复、复述	right	名. 权利、右边、正义；形. 正确的、对的、恰当的；副. 正确地、以有利结果、一直
rest	名. 休息、睡眠、安息；动. 使休息、使支撑、把…寄托于、休息	right hand	形. 右手
restaurant	名. 餐馆、饭店		

List 73 （词条 1248–1264 共 17 词）

ring	名. 环、环形物、拳击场；动. 包围、套住、按铃、成环形	rubber	名. 橡皮、橡胶、做摩擦动作的人
river	名. 河、江	rubbish	名. 垃圾、废物
road	名. 路、道路、公路	rugby	名. 橄榄球、橄榄球赛
roast	动. 烤、炙、烘焙；形. 烘烤的、烤过的	ruler	名. 统治者、管理者、尺、划线板
rock	名. 岩石、岩礁、石头	run	动. 使跑、参赛、追究、跑
roof	名. 屋顶、室顶	runner	名. 跑步者、赛跑者、送信人
room	名. 房间、空位、场所	running	名. 赛跑、流出、运转
round	形. 圆的、球形的、丰满的	sad	形. 忧愁的、悲哀的
roundabout	名. 迂回路线		

List 74 （词条 1265–1281 共 17 词）

safe	形. 安全的、可靠的、平安的	sauce	名. 酱油、调味汁、酱
sail	动. 航行于、驾船、航行、启航	sausage	名. 香肠、腊肠
sailing	名. 航行、航海术、启航	save	动. 解救、挽救、储蓄、节省
salad	名. 色拉	say	动. 说、讲、念
sale	名. 出售、卖、拍卖	scared	形. 害怕的、担惊受怕的、惊慌的
salt	名. 盐、风趣、刺激	scarf	名. 围巾、头巾、领带
same	形. 相同的、同样的；代. 相同的人(或事物)	scary	形. 容易受惊的、胆小的、提心吊胆的
sandwich	名. 三明治、夹心面包、夹层板	school	名. 学校、鱼群、门派
Saturday	名. 星期六		

List 75 （词条 1282–1298 共 17 词）

schoolchild	名. 学童、小学生	seat	名. 座、座位、位子
science	名. 科学、学科、学问	second	形. 第二的、其次的、次要的；名. 秒、瞬间、第二名
scientist	名. 科学家	secretary	名. 秘书、书记、大臣
scissors	名. 剪刀	see	动. 看见、查看、参观、看
scooter	名. 小型摩托车、踏板车	seem	动. 象是、似乎
score	名. 得分、抓痕、二十个；动. 刻划、划线、获得、刻痕	selfie	名. 自拍照
screen	名. 幕、银幕、屏风	sell	动. 卖、背叛、销售
sea	名. 海、海洋、海浪	send	动. 发送、使进入、寄、寄信
season	名. 季节、时节、当令期		

List 76 （词条 1299–1315 共 17 词）

sentence	名. 句子、命题、宣判	share	动. 均分、分担、分享
September	名. 九月	share (digitally)	动. 分享（到网上）
serious	形. 严肃的、认真的、重要的	shark	名. 鲨鱼、骗子
serve	动. 可作…用、服务、经历、服役	she	代. 她
set	名. 日落、同伙、组合	sheep	名. 羊、胆小者
several	代. 几个	sheet	名. 床单、张、纸张
shall	助. 将	shelf	名. 架子、搁板
shame	名. 羞耻、羞愧、耻辱	ship	名. 船、舰
shampoo	名. 洗头、洗发剂；动. 洗头、洗发		

List 77 （词条 1316–1332 共 17 词）

shirt	名. 衬衫、内衣、汗衫	should	助. 应该、将要
shoe	名. 鞋、靴、外胎	shout	动. 高喊、呼喊、喊叫、嚷
shop	名. 商店、工厂、车间；动. 选购、购物、到处寻找	show	动. 表示、显示、展现、露面；名. 显示、表现、展览
shop assistant	名. 店员	shower	名. 阵雨、淋浴、一阵
shopper	名. 购物者	shut	动. 关上、闭起、幽禁、停止营业
shopping	名. 买东西、购物	shy	形. 胆怯的、畏缩的、迟疑的
shopping centre	名. 商业区、购物中心	sick	形. 不舒服、有病的、恶心的
short	形. 短的、近的、矮的	side	名. 旁边、侧、方面
shorts	名. 短裤、(美)男人的短衬裤		

List 78 （词条 1333–1349 共 17 词）

sightseeing	名. 观光、游览	single	形. 单身的、单程的、单一的
sign	名. 符号、招牌、征兆	sink	名. 藏垢的场所、沟渠、污水槽
silver	名. 银、银币、银器；形. 银的、银制的、银器的	sister	名. 姐妹、姐、妹
similar	形. 相似的、类似的	sit	动. 使就座、骑、坐、就座
simple	形. 简单的、普通的、朴素的	sit down	动. 坐下、占据、参加静坐罢工(或示威)
since	介. 自…以后、自…以来	site	名. 位置、场所、地点
sing	动. 唱、歌颂、唱歌、演唱	sitting room	名. 起居室
singer	名. 歌手	size	名. 大小、尺寸、规模
singing	名. 歌唱、歌声		

List 79 （词条 1350–1366 共 17 词）

skate	动. 滑冰、滑过	slice	名. 薄的切片、一部分、菜刀
skateboard	名. 溜冰板	slim	形. 瘦的、苗条的、微小的
skateboarding	名. 滑板运动	slow	形. 慢的、缓慢的、迟缓的
skating	名. 溜冰	slowly	副. 慢慢地、迟缓地
ski	动. 滑雪	small	形. 小的、少的、小型的
skiing	名. 滑雪运动、滑雪术	smart (stylish)	形. 漂亮的、时髦的
skirt	名. 裙子、下摆、边缘	smart (clever)	形. 聪明的
sky	名. 天空、天色、天堂	smoke	动. 以烟熏、抽烟而导致…、吸烟、冒烟
sleep	动. 睡、睡觉、睡眠、静止		

List 80 （词条 1367–1383 共 17 词）

smoking	名. 抽烟、冒烟	soccer	名. 英式足球
snack	名. 小吃、点心、快餐	social media	名. 社交媒体
snail	名. 蜗牛、行动迟缓的人、脑筋迟钝的人	sock	名. 短袜、鞋垫、一击
snake	名. 蛇、阴险的人	sofa	名. 沙发
snow	名. 雪、积雪、下雪；动. 使雪白、用雪覆盖、使像雪般落下、下雪	soft	形. 软的、温和的、柔和的
snowboard	名. 滑雪板	software	名. 软件
snowboarding	名. 单板滑雪、滑板滑雪、滑雪板	some	代. 一些、一部分、若干
so	连. 所以、因此；副. 如此、如是、如…那样	somebody	代. 有人、某人
soap	名. 肥皂、阿诶		

List 81 （词条 1384–1400 共 17 词）

someone	代. 有人、某人	sound	动. 使发声、宣告、听诊、发出声音
something	代. 某事、某物	soup	名. 汤、马力
sometimes	副. 有时、时常、往往	south	名. 南方、南；形. 南的、向南的；副. 在南方
somewhere	副. 到某处、在某处	space	名. 位置、空间、距离
son	名. 儿子、女婿、子孙	spare	形. 多余的、备用的、空闲的
song	名. 歌、曲、鸣声	speak	动. 说、讲、说出、说话
soon	副. 不久、早、快	speaker	名. 说话人、讲演者、发言人
sorry	形. 难过的、悲哀的、遗憾的	special	形. 特别的、专门的、特殊的
sort	名. 种类、方式、品质		

List 82 （词条 1401–1417 共 17 词）

spell	动. 拼写、拼成、琢磨、轮换	stadium	名. 露天大型运动场
spelling	名. 拼、拼字、拼法	staff	名. 全体人员、工作班子、棍棒
spend	动. 花费、浪费、度过、用尽	stage	名. 阶段、舞台、场所
spider	名. 蜘蛛、设圈套者	stairs	名. 楼梯
spoon	名. 匙、调羹、匙形工具	stamp	名. 印、邮票、打印器
sport	名. 运动、游戏、娱乐	stand	动. 忍受、使站立、抵挡、站
sports centre	名. 体育运动中心、运动场	star	名. 星、恒星、星形物；动. 以星状物装饰、用星号标、使成为明星、变成明星
spring	名. 春天、弹簧、跳跃	start	动. 使惊起、开动、发动、开始
square	名. 正方形、街区、广场；形. 正方形的、正直的、公正的		

List 83 （词条 1418–1434 共 17 词）

station	名. 车站、站、局	storm	名. 暴风雨、骚动、风波
stay	动. 制止、延缓、坚持、停留	story	名. 故事、小说、传奇
steak	名. 牛排、鱼排、肉排	straight	形. 直的、笔直的、正直的；副. 直接地、立即、不断地
steal	动. 剽窃、偷偷地做、偷窃	strange	形. 奇怪的、陌生的、生疏的
still	副. 仍然、更、静止地	strawberry	名. 草莓
stomach	名. 胃、食欲、欲望	street	名. 街道、马路、街区
stomach ache	名. 胃痛、肚子痛	striped	形. 有斑纹的
stop	名. 停止、车站、逗留；动. 塞住、堵塞、阻止、停止	stripes	名. 条子布、条纹布
store	名. 商店、贮藏、仓库		

List 84 （词条 1435–1451 共 17 词）

strong	形. 强壮的、坚固的、坚强的	suddenly	副. 突然、意外、忽然
student	名. 学生、研究者、学者	sugar	名. 糖、糖块、甜言蜜语
studies	名. 研究、学习、学业	suggest	动. 提议、建议、促成
study	动. 学习、读书、研究、思索	suit	名. 套装、诉讼、请求
stuff	名. 原料、要素、东西	suitcase	名. 手提箱
subject	名. 科目、主题、臣民	summer	名. 夏季、全盛时期
success	名. 成功、成就、胜利	sun	名. 太阳、日、日光
successful	形. 成功的、一帆风顺的、顺利的	Sunday	名. 星期日
such	形. 如此的、这样的		

List 85 （词条 1452–1468 共 17 词）

sunglasses	名. 太阳镜、墨镜、太阳眼镜	surfing	名. 冲浪运动
sunny	形. 阳光充足的、乐观的、快乐的	surname	名. 姓、别号、绰号
supermarket	名. 超级市场	surprise	名. 惊奇、奇袭、诧异
supper	名. 晚餐	surprised	形. 感到惊讶的
suppose	动. 推想、假设、以为、料想	surprising	形. 令人惊讶的
sure	形. 确信、必然的、必定的	swan	名. 天鹅、天鹅星座、有才华的诗人
surf	动. 作冲浪运动	sweater	名. 毛衣、毛线衫、运动衫
surfboard	名. 冲浪板、用冲浪板滑水	sweet	名. 甜蜜、糖果、情人；形. 甜的、芳香的、悦耳的
surfboarding	名. n. 冲浪板、用冲浪板滑水		

List 86 （词条 1469–1485 共 17 词）

swim	动. 游过、使浮起、游泳、游；名. 游泳、漂浮、潮流	take	动. 拿、取、抓、吃掉对方棋子
swimming	名. 游泳、眩晕	take off	动. 拿掉、取消、脱下
swimming costume	名. 游泳衣	take part	动. 参加比赛
swimming pool	名. 游泳池	talk	名. 谈话、交谈、会谈；动. 讲、说、讨论、讲话
swimsuit	名. 游泳衣	tall	形. 高的、长的、夸大的
table	名. 桌子、餐桌、工作台	tasty	形. 好吃的、可口的
table tennis	名. 乒乓球	taxi	名. 出租车
tablet	名. 平板、门牌、笔记簿	tea	名. 茶、茶叶
tail	名. 尾部、后部、辫子		

List 87 （词条 1486–1502 共 17 词）

teach	动. 教、讲授、教导、教书	tennis	名. 网球
teacher	名. 教师、老师、导师	tennis player	名. 网球选手、[体]网球运动员
team	名. 队、组	tent	名. 帐篷、帷幕、住处
technology	名. 技术、工业技术、术语	term	名. 术语、专有名词、期限
teenager	名. 十三岁到十九岁的少年	terrible	形. 可怕的、令人恐惧的、极坏的
telephone	名. 电话、电话机；动. 打电话	test	名. 测试、试验、化验
television (TV)	名. 电视、电视机	text	名. 文本、正文、课文
tell	动. 告诉、说、吩咐、讲述	textbook	名. 教科书
temperature	名. 温度、发烧、热度		

List 88 （词条 1503–1519 共 17 词）

text message	名. 正文消息	theirs	代. 他们的
than	介. 比；连. 比、除...外	them	代. 他们、她们、它们
thank	动. 谢谢、感谢	themselves	代. 他们自己、她们自己、它们自己
thanks	名. 感谢、谢意、谢忱	then	副. 然后、当时
thank you	叹. 谢谢你	there	副. 在那里
that	连. 以致、因为；代. 那	these	代. 这些
the	限. 那	they	代. 他们、它们
theatre	名. 剧院、戏院	thin	形. 薄的、细的、瘦的
their	代. 他们的		

List 89 （词条 1520–1536 共 17 词）

thing	名. 事物、东西、物	ticket	名. 票、券、车票
think	动. 想、考虑、想起、思考	tidy	形. 整齐的、有条理的；动. 弄整齐、收拾、整理
thirsty	形. 口渴的、渴望的、干燥的	tidy up	动. 整理
this	代. 这、本	tie	名. 带子、线、鞋带
those	代. 那些	tiger	名. 老虎、虎、凶暴的人
through	介. 经过、穿过	tights	名. 紧身衣裤
throw	动. 投、掷、抛、丢	till	介. 直到、在…以前、迄
thunderstorm	名. 雷暴雨	time	名. 时间、时侯、时机
Thursday	名. 星期四		

List 90 （词条 1537–1553 共 17 词）

timetable	名. 时间表	tomato	名. 番茄、西红柿
tired	形. 疲累的、疲乏的、厌倦的	tomorrow	名. 明天、未来；副. 明天、未来地
title	名. 头衔、名称、标题	tonight	名. 今晚、今夜；副. 今晚、今夜
to	介. 到、向、趋于	tortoise	名. 龟、行动迟缓的人
toast	名. 吐司、烤面包、干杯	too	副. 也、非常、太
today	名. 今天、当今、现在；副. 今天、当今	tooth	名. 牙齿、齿状物、爱好
toe	名. 足趾、趾部、脚趾	toothache	名. 牙痛
together	副. 一起、共同、彼此	toothbrush	名. 牙刷
toilet	名. 厕所、梳妆		

List 91 （词条 1554–1570 共 17 词）

top	名. 顶部、顶端、极点	toy	名. 玩具、小玩艺儿、小型的东西
topic	名. 主题、论题、话题	traffic	名. 交通、通行、运输
total	形. 全体的、总的、全然的；名. 总数、全体、合计	traffic light	名. 红绿灯
tour	名. 旅游、观光旅行、任期	train	名. 火车、列车、行列
tour guide	名. 旅游向导、导游	train (transitive and intransitive)	动. 训练、培训
tourist	名. 观光客、旅行者	training (transitive and intransitive)	名. 训练、培训
tourist information centre	名. 旅游信息中心	trainer	名. 训练员、驯马师
towel	名. 手巾、毛巾	tram	名. 电车轨道、煤车、纬纱
town	名. 城镇、市、镇		

List 92 （词条 1571–1587 共 17 词）

transport	名. 运输、运输工具、激动	T-shirt	名. 圆领汗衫、T恤
travel	动. 旅行、通过、使移动、行进	Tuesday	名. 星期二
tree	名. 树、木料、树状物	tune (music)	名. 曲调、旋律
trip	名. 旅行、绊倒、摔倒	turn	动. 使旋转、转弯、转动、转向
trouble	名. 烦恼、麻烦、困难	turn off	动. 关掉、卖掉、使转变方向
trousers	名. 裤子、长裤	turn on	动. 开、开始、变得兴奋
true	形. 真实的、正确的、忠诚的	twice	副. 两次、两倍
try	动. 试、尝试、试验、试图	type	名. 类型、样式、典型
try on	动. 试穿、试验		

List 93 （词条 1588–1604 共 17 词）

tyre	名. 轮胎	university	名. 大学
umbrella	名. 伞、雨伞、保护伞	until	介. 直到、在...以前
uncle	名. 叔父、伯父、姨丈	unusual	形. 不寻常的、罕见的、与众不同的
under	介. 在...之下、低于	up	介. 在...上面、向...的较高处；副. 向上、上涨
underground	名. 地下、地铁、地道；形. 地下的、秘密的	upload	动. 上装、加载、储入
understand	动. 理解、了解、领会、懂得	upset	形. 弄翻的、混乱的、心烦的
unfortunately	副. 恐怕、不幸的是	upstairs	副. 在楼上、向楼上、处于更高地位
unhappy	形. 不快乐的、不幸的、不适当的	us	代. 我们
uniform	名. 制服		

List 94 （词条 1605–1621 共 17 词）

use	动. 使用、利用、运用、惯常	video	名. 影像、电视
useful	形. 有用的、有益的	video game	名. 电视游戏
usual	形. 平常的、通常的	view	名. 视野、风景、见解
usually	副. 通常、大抵	village	名. 村庄
v/versus	介. 溢出、变量、向量	violin	名. 小提琴
variety	名. 多样、种类、变种	visit	动. 拜访、访问、参观、闲谈
various	形. 不同的、各种的、多方面的	visitor	名. 参观者、游客、访客
vegetable	名. 蔬菜、植物、无精打采之人	vocabulary	名. 词汇(量)、词汇表
very	副. 非常、完全		

List 95 （词条 1622–1638 共 17 词）

volleyball	名. 排球	wallet	名. 皮夹
wait	动. 等候、期待、延缓、等	want	动. 要、希望、应该、生活困苦
waiter	名. 侍者	wardrobe	名. 衣橱、衣室、全部衣服
waitress	名. 女侍者、女服务员	warm	形. 暖和的、暖的、温暖的
wake	动. 叫醒、激发、醒来、醒着	wash	动. 洗、洗涤、洗清、洗澡
wake up	动. 醒来	washing machine	名. 洗衣机
walk	动. 走过、遛、使走、走路；名. 走、散步、步行	washing-up	名. 洗餐具、待洗餐具
walking	名. 步行、步态	wash up	动. 洗手洗脸、洗餐具
wall	名. 墙、墙壁、垣		

List 96 （词条 1639—1655 共 17 词）

watch	名. 观察、手表、看守；动. 看、注视、照顾、观看	Wednesday	名. 星期三
water	名. 水、雨水、海水	week	名. 星期、周
way	名. 路、路线、路途	weekday	名. 周日、平日
we	代. 我们	weekend	名. 周末、周末休假
wear	动. 穿着、戴、留(须、磨损	weekly	形. 每周的、一周一次的、周刊的；副. 每周、一周一次
weather	名. 天气、气象、处境	welcome	形. 受欢迎的、可随意的、可喜的
web	名. 网、蛛丝、蹼	well	副. 很好地、适当地、好意地；形. 健康的、良好的、适宜的
web page	名. WEB页、(WEB浏览器可读取的文件、一个WEB PAGE可以有许多复杂的版面变化)	well known	形. 众所周知的、出名的
website	名. 网站（全球资讯网的主机站）		

List 97 （词条 1656—1672 共 17 词）

west	名. 西方、西部；形. 西方的、向西的；副. 向西、自西方、在西方	white	形. 白色的、纯洁的、白种的
wet	形. 湿的、潮的、搞错的	who	代. 谁
whale	名. 鲸	whole	形. 所有的、完整的、完全的；名. 全部、全体、整体
what	代. 什么	whose	代. 谁的
wheel	名. 轮子、车轮、轮	why	副. 为什么
when	副. 何时、什么时候	wide	形. 宽的、广阔的、普遍的
where	副. 在哪里	wife	名. 妻子、太太、夫人
which	代. 哪一个、那一个	wifi	abbr. 基于IEEE 802.11b标准的无线局域网（Wireless Fidelity）、无线网络模块
while	连. 当...的时候、虽然		

List 98 （词条 1673—1689 共 17 词）

wild	形. 野性的、野蛮的、野生的	winner	名. 胜利者、优胜者
wildlife	名. 野生动植物	winter	名. 冬季、萧条期、衰退期
will ('ll)	助. 将、会	wish	名. 希望、愿望、祝愿
win	动. 赢得、打胜、成功、获胜	with	介. 和...在一起、以、由于
wind	名. 风、气息、气味	without	介. 没有、不、在...之外
window	名. 窗户、窗子、窗口	woman	名. 女人、妇女、女仆
windsurfing	名. [体]帆板运动	wonderful	形. 令人惊奇的、奇妙的、极好的
windy	形. 多风的、风强的、腹胀的	wood	名. 木材、木制品
wing	名. 翅膀、翼、机翼		

List 99 （词条 1690–1706 共 17 词）

wooden	形. 木制的、呆笨的、木然的	worry	动. 使烦恼、使焦虑、使苦恼、烦恼
wool	名. 羊毛、毛织物、毛线	worse	形. 更坏的、更恶劣的
word	名. 话、消息、词	worst	形. 最坏的、最恶劣的、最不利的
work	名. 工作、劳动、职业；动. 使工作、使转动、开动、工作	would	助. 将、愿意
work out	动. 设计出、作出、计算出	wow	名. 巨大的成功、轰动一时的成功、十分有趣的事物
worker	名. 工人、劳动者	write	动. 书写、著述、写、写字
working hours	名. 工作时间	write down	动. 写下、写文章贬低、降低地位
world	名. 世界、地球、宇宙	writer	名. 作家、撰稿者、抄写员
worried	形. 担心的、闷闷不乐的		

List 100 （词条 1707–1723 共 17 词）

writing	名. 书写、著作、笔迹	you	代. 你、你们
wrong	形. 错误的、不正当的、失常的	young	形. 年轻的、无经验的、朝气蓬勃的
Yeah!	副. (非正式)是、是的	your	代. 你的、你们的
year	名. 年、年度、年龄	yours	代. 你的(东西)、你们的(东西)
yellow	形. 黄色的	yourself	代. 你自己
yes	副. 是	zebra	名. 斑马
yesterday	副. 昨天	zero	名. 零、零点、零度
yet	副. 还、尚、仍然	zoo	名. 动物园
yog(h)urt	名. 酸奶		

艾宾浩斯复习打卡表（List 01–100）

填开始日期 → 按节点复习后打勾。节点：当天=学完 20 分钟后；其余为开始日期 +1/+3/+6/+14/+29/+59/+89 天。

组号	词条范围	开始日期	当天	第 2 天	第 4 天	第 7 天	第 15 天	第 30 天	第 60 天	第 90 天
List 01	0001–0018		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 02	0019–0036		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 03	0037–0054		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 04	0055–0072		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 05	0073–0090		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 06	0091–0108		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 07	0109–0126		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 08	0127–0144		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 09	0145–0162		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 10	0163–0180		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 11	0181–0198		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 12	0199–0216		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 13	0217–0234		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 14	0235–0252		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 15	0253–0270		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 16	0271–0288		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 17	0289–0306		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 18	0307–0324		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 19	0325–0342		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 20	0343–0360		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 21	0361–0378		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 22	0379–0396		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 23	0397–0414		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 24	0415–0431		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 25	0432–0448		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 26	0449–0465		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 27	0466–0482		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 28	0483–0499		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 29	0500–0516		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 30	0517–0533		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 31	0534–0550		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 32	0551–0567		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

组号	词条范围	开始日期	当天	第 2 天	第 4 天	第 7 天	第 15 天	第 30 天	第 60 天	第 90 天
List 33	0568–0584		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 34	0585–0601		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 35	0602–0618		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 36	0619–0635		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 37	0636–0652		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 38	0653–0669		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 39	0670–0686		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 40	0687–0703		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 41	0704–0720		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 42	0721–0737		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 43	0738–0754		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 44	0755–0771		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 45	0772–0788		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 46	0789–0805		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 47	0806–0822		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 48	0823–0839		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 49	0840–0856		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 50	0857–0873		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 51	0874–0890		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 52	0891–0907		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 53	0908–0924		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 54	0925–0941		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 55	0942–0958		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 56	0959–0975		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 57	0976–0992		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 58	0993–1009		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 59	1010–1026		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 60	1027–1043		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 61	1044–1060		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 62	1061–1077		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 63	1078–1094		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 64	1095–1111		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 65	1112–1128		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 66	1129–1145		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

组号	词条范围	开始日期	当天	第 2 天	第 4 天	第 7 天	第 15 天	第 30 天	第 60 天	第 90 天
List 67	1146—1162		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 68	1163—1179		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 69	1180—1196		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 70	1197—1213		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 71	1214—1230		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 72	1231—1247		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 73	1248—1264		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 74	1265—1281		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 75	1282—1298		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 76	1299—1315		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 77	1316—1332		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 78	1333—1349		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 79	1350—1366		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 80	1367—1383		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 81	1384—1400		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 82	1401—1417		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 83	1418—1434		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 84	1435—1451		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 85	1452—1468		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 86	1469—1485		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 87	1486—1502		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 88	1503—1519		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 89	1520—1536		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 90	1537—1553		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 91	1554—1570		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 92	1571—1587		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 93	1588—1604		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 94	1605—1621		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 95	1622—1638		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 96	1639—1655		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 97	1656—1672		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 98	1673—1689		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 99	1690—1706		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
List 100	1707—1723		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐